

2.057 - Nátierka tvarohová s mrkvou

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Tvaroh	kg	0,9	0,9	1,2	1,2	1,4	1,4	1,8	1,8		
Maslo	kg	0,8	0,8	0,9	0,9	1,1	1,1	1,3	1,3		
Mrkva	kg	0,3	0,24	0,4	0,32	0,5	0,4	0,6	0,48		
Jogurt biely 1,5%	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03		
Petržlenová vňať	kg	0,1	0,07	0,1	0,07	0,15	0,11	0,15	0,11		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
Hmotnosť spolu:	20	26	32	40	

Technologický postup:

Do vymiešaného masla pridáme očistenú najemno postrúhanú mrkvu, prelisovaný tvaroh a jogurt. Dobre vymiešame a dochutíme soľou. Podávame natreté na chlieb alebo pečivo, ozdobené petržlenovou vňaťou alebo pažitkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]